

# INSTRUCCIONES TÉCNICAS COPA DE CLUBES -Gran Canaria 2025

Piscina “Argimiro García” – CN Metropole

## 1. Horarios

<i>Sábado - 22.11.2025</i>	<i>Domingo - 23.11.2025</i>
<i>10.00 - Competición</i>	<i>09.45 - Competición</i>
<i>17:00 - Competición</i>	<i>16:00 - Competición</i>

## 2. Acceso y calentamientos

La instalación se abrirá una hora y 15 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente. Los calentamientos finalizarán cinco minutos antes del inicio de las pruebas de cada sesión. Los calentamientos en la piscina de competición de cada sesión estarán reservados desde el inicio para quienes participen en la misma. Todos los equipos podrán calentar con turnos libres. L@s nadadore/as evitarán subirse en las corcheras.

## 3. Uso de las piscinas

El uso de las instalaciones SÓLO ESTÁ PERMITIDO para quienes participen en el Campeonato.

## 4. Normativa de bañadores

El uso de bañadores en este campeonato queda limitado a lo que estipula la Normativa General de Natación de la Federación Canaria de Natación para la actual temporada.

## 5. Cámara de salidas

L@s participantes deberán presentarse en la cámara de salidas como mínimo dos series antes de la que deban nadar para pasar por los controles pertinentes y evitando aglomeraciones.

## 6. Sustituciones, bajas y relevos

Hasta 45 minutos antes del inicio de cada sesión deben entregarse las listas de bajas y las sustituciones que puedan darse en la misma. Media hora antes de iniciarse cada sesión se deben entregar las fichas de relevos. Todo eso en la mesa de Secretaría. Quienes no hayan sido dado de baja en el plazo señalado y no tomen parte en una prueba, no podrán tomar parte en ninguna otra prueba, ni individual ni de relevos, en esa misma sesión. En el caso de que alguien que resulte ‘No Presentado/a’ estuviera también inscrito/a en algún relevo, ese relevo tampoco podrá tomar parte de la competición, salvo que el ‘No Presentado/a’ se haya producido por causas de fuerza mayor debidamente justificadas.

## 7. Comité de competición

El comité de competición estará compuesto por:

- ✓ Jueces/zas árbitros/as
- ✓ Director/a de la competición: Carlos Herrera Vega
- ✓ Representante Federativo: Juan Pedrao Borrego Pérez
- ✓ Un/a representante de los clubes elegido por sorteo

## 8. Avituallamiento

La organización NO repartirá ningún avituallamiento.

## 9. Fotógrafos acreditados

Los clubes que deseen acreditar a algún/a fotógrafo/a deberán comunicar antes del miércoles 19 de noviembre de 2025 el nombre de la persona enviando un email a [natacion@fedecanates.es](mailto:natacion@fedecanates.es), indicando el nombre y el DNI del/de la fotógrafo/a. No se permitirá más de un fotógrafo/o por club. Quienes así hayan sido acreditado/a se abstendrán de actuar como público en el transcurso del Campeonato.

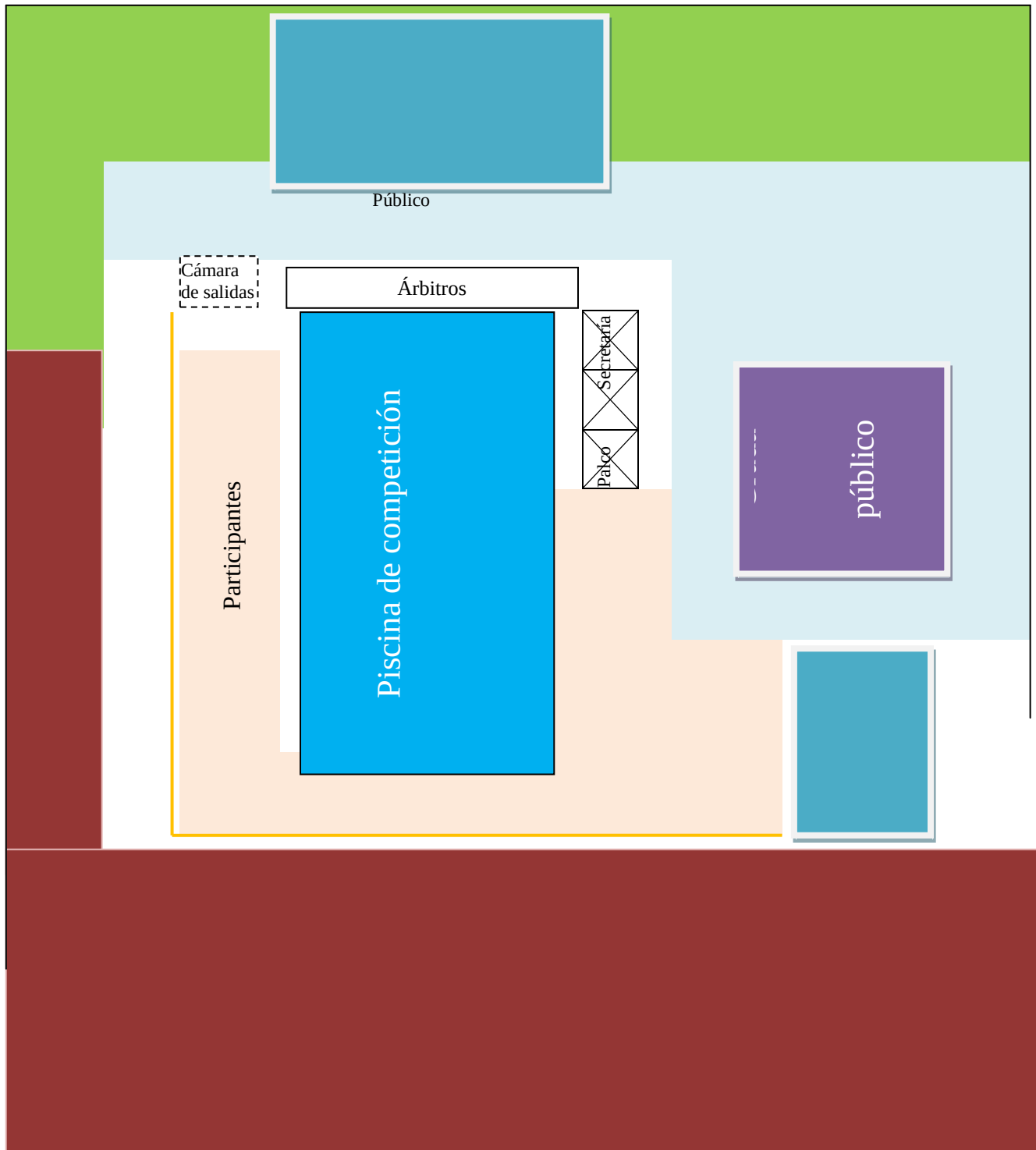
La FCN se reserva el derecho de modificar cualquiera de los puntos de estas instrucciones técnicas a lo largo del Campeonato, atendiendo a un correcto desarrollo de la competición. Todos los clubes deberán estar atentos a los anuncios y comunicaciones de cualquier modificación de estas instrucciones por parte de la dirección de competición.

## 10. Sumario de Participantes

	Todos			Absoluto		Junior		Infantil		Alevín	
	Masc	Fem	Totales	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem	Masc	Fem
C.N. Carucagua	11	10	21	1	1	3	7	7	1	0	1
C.N. Metropole	13	16	29	7	3	6	3	0	10	0	0
Esna Lanzarote	9	10	19	6	1	1	4	1	2	1	3
C.P. Santa M <sup>a</sup> de Guía	12	5	17	4	2	0	1	6	1	2	1
CN Salinas Sta. Lucía	13	11	24	6	2	5	2	2	5	0	2
C.N. Faynagua C. Telde	8	6	14	3	4	5	2	0	0	0	0
C.N. Aguacan	15	12	27	10	6	4	4	1	2	0	0
C.D. Herbania	8	6	14	0	0	2	4	3	1	3	1
C.D. Nonadamos	9	11	20	3	2	4	2	2	7	0	0
Club Deportivo Agaeterun	12	9	21	1	2	5	2	5	3	1	2
C.N. Valleverde	11	9	20	6	3	5	3	0	3	0	0
CN Villa de Agüimes 2016	5	4	9	0	1	2	2	0	1	3	0
C.N. Las Palmas	0	15	15	0	8	0	7	0	0	0	0
	126	124	250	47	35	42	43	27	36	10	10
Totales	250			82		85		63		20	

\* Se incluye los y las deportistas con inscripción en calidad de reserva

# 11. Plano de distribución



## 12. Cronograma

1ª Jornada – 1ª Sesión					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
1	200 Libre Masculino	23	4	10:00	10:13
2	400 Estilos Femenino	20	3	10:13	10:33
3	50 Espalda Masculino	23	4	10:33	10:38
4	50 Espalda Femenino	26	4	10:38	10:43
5	200 Mariposa Masculino	19	3	10:43	10:54
6	200 Mariposa Femenino	18	3	10:54	11:04
7	100 Braza Masculino	23	4	11:04	11:13
8	100 Braza Femenino	22	4	11:13	11:22
9	1500 Libre Masculino	12	2	11:22	12:06
10	4x200 Libre Femenino	11	2	12:06	12:35
11	4x100 Libre Masculino	12	2	12:35	12:57
1ª Jornada – 2ª Sesión					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
12	200 Libre Femenino	22	4	17:00	17:13
13	400 Estilos Masculino	21	3	17:13	17:15
14	50 Mariposa Femenino	23	4	17:15	17:20
15	50 Mariposa Masculino	22	4	17:20	17:25
16	200 Braza Femenino	19	3	17:25	17:37
17	200 Braza Masculino	22	4	17:37	17:53
18	100 Espalda Femenino	23	4	17:53	18:02
19	100 Espalda Masculino	24	4	18:02	18:10
20	1500 Libre Femenino	14	2	18:10	18:56
21	4x200 Libre Masculino	11	2	18:56	19:25
22	4x100 Libre Femenino	12	2	19:25	19:47
2ª Jornada – 1ª Sesión					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
23	4x50 Libre Masculino	11	2	9:45	9:58
24	4x50 Libre Femenino	12	2	9:58	10:12
25	800 Libre Masculino	13	2	10:12	10:37
26	400 Libre Femenino	23	4	10:37	11:04
27	100 Estilos Masculino	24	4	11:04	11:14
28	100 Estilos Femenino	22	4	11:14	11:23
29	200 Espalda Masculino	22	4	11:23	11:37
30	200 Espalda Femenino	22	4	11:37	11:51
31	100 Libre Masculino	24	4	11:51	11:58
32	100 Libre Femenino	25	4	11:58	12:06
33	4x50 Estilos Masculino	12	2	12:06	12:20
34	4x50 Estilos Femenino	13	2	12:20	12:33
2ª Jornada – 2ª Sesión					
N.P	Prueba	Participantes	Series	Inicio	Final
35	50 Libre Femenino	23	4	16:00	16:05
36	50 Libre Masculino	24	4	16:05	16:10
37	200 Estilos Femenino	23	4	16:10	16:25
38	200 Estilos Masculino	22	4	16:25	16:39
39	50 Braza Femenino	22	4	16:39	16:45
40	50 Braza Masculino	23	4	16:45	16:50
41	100 Mariposa Femenino	18	3	16:50	16:57
42	100 Mariposa Masculino	24	4	16:57	17:06
43	800 Libre Femenino	14	2	17:06	17:33
44	400 Libre Masculino	22	4	17:33	18:01
45	4x100 Estilos Femenino	13	2	18:01	18:23
46	4x100 Estilos Masculino	12	2	18:23	18:44